



Vuokraa **VALMENTAJA**

Kerää hyvinvointipalveluista kiinnostunut joukko ja vuokraa valmentaja paikan päälle esim. 1 päivä / viikossa!

Valmentajan vuokraus on kätevä ja kustannustehokas keino lisätä työhyvinvointia tai suuremman porukan kokonaisvaltaista hyvinvointia - yksilöllisesti. Valmentaja saapuu sinne, missä sinäkin olet ja antaa täysin yksilöllistä palvelua jokaiselle.

Tapaamiset voivat sisältää esim:

- erilaisia stressinhallintaharjoituksia
- kuntosaliohjausta
- taukojumppaa
- ruokavalio-konsultaatiota
- luentoja, workshoppeja

Kaikki palvelut muotoutuvat täysin teidän tarpeittenne mukaan! Todella kätevä vaihtoehto esim. työhyvinvointivastaavan palkkaamiselle.