

Aikuisten aistikylpy

Tuottaja / toteuttaja

Anneli Päivänsara /
Päivänsara 2487690-4

Kohderyhmä

Elämyksellisesti luovuutta,
innovatiivisuutta ja parempaa
stressinhallintaa kaipaavat pienet
sekä suuret organisaatiot

Toimitusaika

Vuoden ympäri

Toteutuspaikka

Lyhyelläkin varauksella
pääkaupunkiseudulla, pidemmällä
varauksella ympäri Suomea ja
maailmaa - etäyhteydellä tai
erikseen sovittaessa myös paikan
päällä!

Osallistujamäärä

Erikseen sovittavissa

Palvelukieli

Suomi

Hinta ja maksuehdot

Alk. 495 € (+ alv. 24 %)/ 2 h
henkilömäärästä riippuen.

Sisältää harjoituksessa käytettävät
välineet.

Hintaan ei kuulu matkakuluja tai
tarvikkeiden paikan päälle
toimittamiskuluja, mikäli harjoitus
tehdään etänä.

Laskutus tilauksen jälkeen ennen
toteutusta. Peruutus veloitusetta 1
viikkoa aikaisemmin. Tätä
myöhemmistä peruutuksista
peritään 25 % normaali hinnasta.

Palveluiden kuvaus ja tavoite

Intensiivistä rentoutumista, iloa ja innovatiivisuutta

Yhdistäessä ja sekoittaessa eri aisteja koetaan täysin uudenlainen elämys!
Työpajan avulla pyritään saamaan ne aktiivisemmatkin aivot ja
stressaantuneinkin keho pysähtymään ja heittäytymään aistien ja
mielikuvituksen maailmaan. Samalla pysähdytään kuuntelemaan omaa
intuitiota.

Työpajassa opitaan yhdistämään asioita yllättävällä tavalla. Nämä
oivallukset voidaan siirtää myös työelämään ja arkeen luoviksi ratkaisuiksi ja
ongelmanratkaisutaidoiksi sekä kvyvyksi ajatella asioita täysin uudesta
näkökulmasta.

Harjoituksilla tuodaan **luovuutta, yhteenkuuluvuuden tunnetta sekä
kestävästi hyvinvointia ja työhyvinvointia, ilman suorittamista**. Harjoitukset
pohjautuvat erilaisiin tutkimuksiin ja niissä käytetään samoja menetelmiä
kuin mm. sairaaloissa.