

Elämyksellinen luontopolku – paluu juurille

Tuottaja / toteuttaja

Anneli Päivänsara /
Päivänsara 2487690-4

Kohderyhmä

Luovaa ajattelua ja hyvinvointia
kustannustehokkaasti ja
innovatiivisesti tiimipäivään.

Toimitusaika ja palvelukieli

Vuoden ympäri. Palvelukieli Suomi.

Toteutuspaikka

Lyhyelläkin varauksella
pääkaupunkiseudulla, pidemmällä
varauksella ympäri Suomea ja
maailmaa – etäyhteydellä tai
erikseen sovittaessa myös paikan
päällä!

Kesto

Toiveidenne mukaan, suositeltu
minimikesto 2 h.

Hinta ja maksuehdot

Alk. 495 € (+ alv. 24 %)/ 2 h
henkilömäärästä riippuen.

Sisältää harjoituksessa käytettävät
välineet ja kombuchan.

Huom!

Kombuchan maku valittavissa
vaihtoehtoista mieltymystenne
mukaan. Tiimipäivään on mahdollista
yhdistää myös muuta tarjontaa ja
ohjelmaa.

Laskutus tilauksen jälkeen ennen
toteutusta. Peruutus veloitusetta
1 viikkoa aikaisemmin. Tätä
myöhemmistä peruutuksista
peritään 25 % normaalihinnasta.

Palveluiden kuvaus ja tavoite

Luovuutta, iloa ja kokonaisvaltaista hyvinvointia – koe leikin ja luonnon hyvää
tekevä vaikutus ja tee tiimipäivästä elämyksellinen!

Luontopolun alussa pohditaan tavoite ja lopussa katsotaan, mitä vastauksia
olemme siihen saaneet intuition tasolla. Luontopolku on täynnä erilaisia
läsnäoloharjoituksia ja hauskoja tehtäviä, joiden avulla vastauksia etsitään eri
aistien kautta, intuition tasolla. Osana seikkailua voidaan myös oppia
tunnistamaan ja käsittelemään haastavia tunteita. Menetelminä käytetään mm.
NLP:tä, hypnoosia, luontoa ja leikkiä.

Elämyksellisessä luontopolussa päästään sukeltamaan tuoksujen, makujen,
hajujen ja liikkeen maailmaan, tuntoaistia unohtamatta. Harjoitukset päättyvät
päivän aikana tulleiden oivallusten havainnointiin. Lopuksi juodaan keholle ja
miehelle hyvää tekevä, suolistobakteeriystävällinen kotitekoinen kombucha.

Huom! Muu haluamanne ohjelma sekä muu tarjoilu yhdistettävissä helposti päivän
kulkuun. Varaathan tällöin reippaammin aikaa!