

## Aikuisten aistikylpy

### Tuottaja / toteuttaja

Anneli Päivänsara /  
Päivänsara 2487690-4

### Kohderyhmä

**Elämyksellisesti** luovuutta,  
innovatiivisuutta ja parempaa  
stressinhallintaa kaipaavat pienet  
sekä suuret organisaatiot

### Toimitusaika

Vuoden ympäri

### Toteutuspaikka

Lyhyelläkin varauksella  
pääkaupunkiseudulla, pidemmällä  
varauksella ympäri Suomea ja  
maailmaa - etäyhteydellä tai  
erikseen sovittaessa myös paikan  
päällä!

### Osallistujamäärä

Vähintään 3 henkilöä / yritys.

### Palvelukieli

Suomi

### Hinta ja maksuehdot

Alk. 495 € (+ alv. 24 %)/ 2 h  
henkilömäärästä riippuen.

Sisältää harjoituksessa käytettävät  
välineet.

Hintaan ei kuulu matkakuluja tai  
tarvikkeiden paikan päälle  
toimittamiskuluja, mikäli harjoitus  
tehdään etänä.

Laskutus tilauksen jälkeen ennen  
toteutusta. Peruutus veloitusetta 1  
viikkoa aikaisemmin. Tätä  
myöhemmistä peruutuksista  
peritään 25 % normaali hinnasta.

## Palveluiden kuvaus ja tavoite

### Intensiivistä rentoutumista, iloa ja innovatiivisuutta

Yhdistäessä ja sekoittaessa eri aisteja koetaan täysin uudenlainen elämys!  
Työpajan avulla pyritään saamaan ne aktiivisemmatkin aivot ja  
stressaantuneinkin keho pysähtymään ja heittäytymään aistien ja  
mielikuvituksen maailmaan. Samalla pysähdytään kuuntelemaan omaa  
intuitiota.

Työpajassa opitaan yhdistämään asioita yllättävällä tavalla. Nämä  
oivallukset voidaan siirtää myös työelämään ja arkeen luoviksi ratkaisuiksi ja  
ongelmanratkaisutaidoiksi sekä kvyvyksi ajatella asioita täysin uudesta  
näkökulmasta.

Harjoituksilla tuodaan **luovuutta, yhteenkuuluvuuden tunnetta sekä  
kestävästi hyvinvointia ja työhyvinvointia, ilman suorittamista**. Harjoitukset  
pohjautuvat erilaisiin tutkimuksiin ja niissä käytetään samoja menetelmiä  
kuin mm. sairaaloissa.