

Luennot ja Koulutukset

Tuottaja / toteuttaja

Anneli Päivänsara /
Päivänsara 2487690-4

Kohderyhmä

Itsetuntemuksen merkityksen ymmärtävät yritykset ja organisaatiot, jotka kaipaavat luovaa, innostavaa ja elämyksellistä näkökulmaa luentoihin ja koulutuksiin - kuten pelkojen käsittelyä aikuisten pelko-teemaisen satukirjan avulla.

Palvelukieli: Suomi

Toimitusaika

Vuoden ympäri

Toteutuspaikka

Lyhyelläkin varauksella pääkaupunkiseudulla, pidemmällä varauksella ympäri Suomea ja maailmaa - etäyhteydellä tai erikseen sovittaessa myös paikan päällä!

Hinta ja maksuehdot

Alk. 297 € / 60 min. (+ alv. 24 %)

Laskutus tilauksen jälkeen ennen toteutusta. Peruutus veloitusetta 2 viikkoa aikaisemmin. Tätä myöhemmistä peruutuksista peritään 25 % normaalihinnasta.

Matkakulut yms. sovitaan aina erikseen.

Palveluiden kuvaus ja tavoite

Kevyesti tuloksiin!

Kevyesti tuloksiin pääsemisessä yhteinen tekijä on itsetuntemuksen lisääminen, sillä kaikki lähtee itsetuntemuksesta.

Luentojen ja koulutusten teemoja voi olla esim.

- **ilon, keveyden ja leikin merkitys** (työ)elämässä
- **tunneäly** ja tunteiden hallinta
- **herkkyys** työssä ja johtajuudessa
- **omannäköisen polun tai johtajuuspolun löytäminen**
- **värien, tuoksujen yms. aistien sekä luonnon vaikutus** terveyteen ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin
- **resilienssi, palautuminen ja rentoutuminen**
- ravinto sekä liikunta - miten löytää juuri itselleen ja juuri tähän hetkeen parhaiten sopivat